



Nieuwsbrief Vreedzaam

Blok 4 We hebben hart voor elkaar

Algemeen

Dit blok gaat over gevoelens. Om kunnen gaan met gevoelens is van groot belang voor een positief klimaat in de klas en in de school.

Met het programma Vreedzaam streven we naar een klimaat waarin iedereen zich prettig voelt en waarin kinderen "hart voor elkaar" hebben, d.w.z. dat ze met respect omgaan met elkaar. Dat gaat gemakkelijker als kinderen in staat zijn hun gevoelens te benoemen en zich in de gevoelens van anderen te verplaatsen. Kinderen zijn dan beter in staat om conflicten positief op te lossen. Om met elkaar over gevoelens te praten, is het van belang dat de kinderen zich veilig voelen in de groep; tegelijkertijd bevorderen deze gesprekken de veiligheid in de groep. Er ontstaat een vertrouwde sfeer. We hebben het o.a. over gevoelens als boos en verdriet. We bespreken wat het betekent als iemand wordt buitengesloten. De kinderen leren herkennen wat hen boos maakt en hoe ze hun boosheid uiten. Ze leren dat "afkoelen" belangrijk is om een conflict te kunnen oplossen.

Wilt u meer weten Vreedzaam dan kunt u onze website bezoeken www.obsjemmens.nl.

Wat hebben de kinderen geleerd?

- het besef dat iedereen gevoelens heeft
- het herkennen en benoemen van gevoelens
- dat eenzelfde gebeurtenis bij mensen verschillende gevoelens kunnen oproepen
- elkaar vertellen over hoe je je voelt en kunnen zien hoe anderen zich voelen
- het mogen hebben van gevoelens als boosheid of angst; het gaat erom hoe je ermee omgaat
- het nadenken waar je boos van wordt en welk gedrag je dan vertoont
- eerst afkoelen als je boos bent, anders kan je niet nadenken over een oplossing
- het nadenken over buitensluiten als vorm van pesten en wat dat met je doet
- het nadenken wat je kan doen als iemand zich in de groep niet prettig voelt
- hoe je het voor elkaar kunt opnemen
- hoe je het met elkaar leuk kan hebben



Wist u dat...??

- ✓ We vanaf 18 maart gaan starten met blok 5 'We dragen allemaal een steentje bij'....
- ✓ Er ook dit schooljaar weer nieuwe leerlingmediatoren opgeleid zullen worden....
- ✓ Alle informatie over leerlingmediatie in de volgende nieuwsbrief komt...
- ✓ Groep 5-6 input heeft geleverd over blok 4....

Bijdrage van groep 5-6

We werken met Vreedzaam in het thema

We hebben hart voor elkaar.

In dit thema gaan we in elkaars schoenen staan (niet in het echt ;) waardoor we bij anderen herkennen wanneer ze boos of verdrietig zijn. Of een ander gevoel hebben.

We hebben een eigen knijper die we elke dag aan een gevoelsbakje met emoji's knijpen. Zo laten wij zien welk gevoel wij hebben en of we op iemand moeten letten.

Ook hebben wij een gevoelsschrift gekregen. Hierin kunnen wij ná de pauze schrijven of tekenen. Op vrijdag gaan we in de kring zitten en mogen een paar kinderen uit hun schrift voorlezen of er iets uit delen of laten zien. Dit mag, maar het hoeft niet.

Groep 5&6

Blok 4

We hebben hart voor elkaar

Verdrietig



Afkoelen



Blij



Veilig



Boos



Boosheids-thermometer



Hoe voel jij je?

Bang



Rustig

