

# Nieuwsbrief De Vreedzame School

## Blok 4 We hebben hart voor elkaar



### Algemeen

Dit blok gaat over gevoelens. Om kunnen gaan met gevoelens is van groot belang voor een positief klimaat in de klas en in de school.

De Vreedzame School streeft naar een klimaat waarin iedereen zich prettig voelt en waarin kinderen "hart voor elkaar" hebben, d.w.z. dat ze met respect omgaan met elkaar. Dat gaat gemakkelijker als kinderen in staat zijn hun gevoelens te benoemen en zich in de gevoelens van anderen te verplaatsen. Kinderen zijn dan beter in staat om conflicten positief op te lossen.

Om met elkaar over gevoelens te praten, is het van belang dat de kinderen zich veilig voelen in de groep; tegelijkertijd bevorderen deze gesprekken de veiligheid in de groep. Er ontstaat een vertrouwde sfeer. We hebben het over gevoelens als boos en verdriet. We bespreken wat het betekent als iemand wordt buitengesloten. De kinderen leren herkennen wat hen boos maakt en hoe ze hun boosheid uiten. Ze leren dat "afkoelen" belangrijk is om een conflict te kunnen oplossen.

Wilt u meer weten over De Vreedzame School dan kunt u kijken op [www.devreedzameschool.nl](http://www.devreedzameschool.nl) of informatie vinden op de website van onze school [www.obsjemmens.nl](http://www.obsjemmens.nl).

### Wat leren de kinderen?

De lessen zijn gericht op:

- het beseft dat iedereen gevoelens heeft
- het herkennen en benoemen van gevoelens
- dat eenzelfde gebeurtenis bij mensen verschillende gevoelens kunnen oproepen
- elkaar vertellen over hoe je je voelt en kunnen zien hoe anderen zich voelen
- het mogen hebben van gevoelens als boosheid of angst; het gaat erom hoe je ermee omgaat
- het nadenken waar je boos van wordt en welk gedrag je dan vertoont
- eerst afkoelen als je boos bent, anders kan je niet nadenken over een oplossing
- het nadenken over buitensluiten als vorm van pesten en wat dat met je doet
- het nadenken wat je kan doen als iemand zich in de groep niet prettig voelt
- hoe je het voor elkaar kunt opnemen
- hoe je het met elkaar leuk kan hebben

### Handig om te weten

- ✓ De Zilveren Weken zijn na vandaag afgerond.
- ✓ Vanaf 23 januari worden de lessen van blok 4 gegeven.
- ✓ De kletskaarten van blok 4 gaan na de voorjaarsvakantie mee naar huis.
- ✓ Kunnen we gezichten lezen?  
Bekijk hier het antwoord (bekijk het filmpje eerst even zelf) >  
<https://www.youtube.com/watch?v=0Y43RBKRkMc>



### Wist u dat...??

- ✓ we dit schooljaar leerlingmediatoren gaan opleiden...
- ✓ alle informatie over leerlingmediatie in de volgende nieuwsbrief komt...